PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. ORLANDO HIGUITA ROJAS			Nombre Instructor: MANUEL ANDRES RAMIREZ BALCAZAR	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-07-16	5. Centro de Interes FUTSAL	8. Localidad: Bosa	fortalecer el valor de la amistad en todos los ejercicios realizados durante la sesion de clase
3. Hora:	Martes,13:00:00,15:00:00	6. Nº de Sesion: 15	9. Nº de Semana: 9	Contribuir al desarrollo de la coordinación general, a través del dominio de juegos con platllos.
4. Grupo:	FUTSAL 2		10.	Lograr que los niños jueguen resolviendo los problemas que acarrean las diferentes situaciones de juego.
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	1) Evaluación habilidades básicas y coordinativas. • Ponchados: • 3 estaciones: a. Aros a 50 cm uno del otro lado (saltar) b. Rollo adelante -2m en diagonalatrás y en trote adelante c. Zig-zag	25’	1) Dos equipos A y B; A se distribuyen en 2 hileras separadas a 15 m y cada uno con un balón mientras el equipo B pasa de extremo a extremo sin ser ponchado.	
18. CENTRAL	2) Evaluación de la técnica 3) Hidratación y estiramientos 4) La zona de juego se divide en 4 juegos de mini fútbol con porterías anchas 3vs2 5) Futbol:	10’ 5’ 30’ 30’	2) Juegos de dominio del balón por parejas (alternados y simultáneamente) 4) Gol únicamente vale si es conduciendo. 5) Jugadores zona izquierda NO pasan a la zona derecha, gol valido si pasan el balón por un arco pequeño en la mitad.	
19. FINAL	6) Recuperación 7) Retro-alimentación Hidratación	5’ 10’	6) Estiramientos guiados por cada niño. 7) Se analizan cada ejercicio realizado en clase, detectando las capacidades, habilidades o destrezas adquiridas.	

MANUEL ANDRES RAMIREZ BALCAZAR

Firma del Instructor
Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO